

## PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

### GUÍA DIDÁCTICA: *TRAUMATOLOGÍA Y REUMATOLOGÍA*

*Esta guía se denomina de traumatología y reumatología para responder a la realidad de la formación de los residentes de MfyC de Sevilla donde en la unidad de patología músculo esquelética se agrupan especialistas en traumatología y reumatología. No incluye la formación en patología reumatológica sistémica como colagenosis, vasculitis, etc)*

#### Conocimientos, actitudes y habilidades a adquirir

1. Conocer sobre la patología de columna vertebral y costillas
  1. La anamnesis y exploración clínica en patología de columna
  2. El manejo de analítica en patología de columna
  3. Criterios de diagnóstico clínico
  4. Indicación de pruebas radiológicas (radiografía, TAC, RMN, etc)
  5. Criterios de diagnóstico radiológico
  6. El manejo de la patología no aguda de columna y costillas
    1. Problemas del desarrollo de columna (escoliosis)
    2. Secuelas de traumatismos
    3. Fracturas osteoporóticas
    4. Espondiloartrosis
    5. Estudio y manejo del dolor cervical
    6. Estudio y manejo de la lumbalgia
    7. Espondilopatías no degenerativas
    8. Entesopatías de columna
    9. Tumores osteomusculares en columna y costillas
    10. Manifestaciones clínicas en columna y costillas de patologías sistémicas (hematológicas, infecciosas, reumáticas, etc)
  7. Indicaciones quirúrgicas en patología de columna
  8. Indicaciones y tipos de tratamientos ortoprotésicos en patología de columna
  9. Fisioterapia y rehabilitación de problemas de columna
    1. Escuelas de la espalda:
      1. funcionamiento
      2. criterios y procedimiento de derivación desde Atención Primaria
    2. Indicaciones de derivación a fisioterapia y rehabilitación
2. Conocer sobre la patología de miembros superiores (MMSS)
  1. Anamnesis y exploración clínica en patología de MMSS
  2. Criterios de diagnóstico clínico
  3. Manejo de analítica en patología de MMSS
  4. Indicación de pruebas radiológicas (radiografía, ecografía, TAC, RMN, etc)
  5. Criterios de diagnóstico radiológico
  6. Manejo de la patología no aguda de MMSS
    1. Hombro doloroso
    2. Dolor de codo
    3. Artropatía de muñeca y mano
    4. Síndrome del túnel carpiano
    5. Tumores osteomusculares en MMSS

6. Manifestaciones clínicas en MMSS de patologías sistémicas (hematológicas, infecciosas, reumáticas, etc)
7. Indicaciones quirúrgicas en patología de MMSS
8. Indicaciones y tipos de tratamientos ortoprotésicos en patología de MMSS
9. Indicaciones de derivación a fisioterapia y rehabilitación de problemas de MMSS
3. Conocer sobre la patología de miembros inferiores (MMII)
  1. Anamnesis y exploración clínica en patología de MMII
  2. Criterios de diagnóstico clínico
  3. Manejo de analítica en patología de MMII
  4. Indicación de pruebas radiológicas (radiografía, ecografía, TAC, RMN, etc)
  5. Criterios de diagnóstico radiológico
  6. Manejo de la patología no aguda de MMII
    1. Dolor y limitación funcional de cadera, especialmente:
      1. PAI Fractura de cadera
      2. PAI Artroplastia de cadera
      3. Artrosis de cadera
      4. Bursitis trocanterea
      5. Otras causas de dolor de cadera
      6. Dolores de cadera referidos
    2. Dolor y limitación funcional de rodilla:
      1. Gonartrosis
      2. Bursitis anserina
      3. Enfermedad de Osgood-Schlatter
      4. Genu varo y valgo
      5. Patología meniscal y ligamentosa
      6. Otras causas de dolor de rodilla
    3. Dolor de tobillo y pie
      1. Artrosis de articulaciones del tobillo
      2. Síndrome seno del tarso
      3. Esguince de tobillo
      4. Hallux valgus
      5. Neuroma de Morton
      6. Otras causas de dolor de tobillo y pie
  4. Artropatías no degenerativas
  5. Tumores osteomusculares en MMII
  6. Manifestaciones clínicas en MMII de patologías sistémicas (hematológicas, infecciosas, reumáticas, etc)
  7. Indicaciones quirúrgicas en patología de MMII
  8. Indicaciones y tipos de tratamientos ortoprotésicos en patología de MMII
  9. Indicaciones de Fisioterapia y rehabilitación de problemas de MMII
4. SABER HACER:
  1. Podoscopia
  2. Infiltraciones en patología osteoarticular
    1. Conocer las indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, cuidados posteriores.
    2. Saber realizar las técnicas intra y extraarticulares en:
      1. Hombro
      2. Codo
      3. Mano y muñeca

4. Cadera
  5. Rodilla,
  6. Tobillo
  7. Fascia plantar
3. Atrocentesis: Principios básicos, técnicas, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y cuidados posteriores.
  4. Conocer las indicaciones e interpretación de la Densitometría ósea
  5. Conocer y saber aplicar el protocolo de derivación a la consulta de aparato locomotor del hospital
  6. Manejo de los fármacos para el tratamiento del dolor, escala analgésica. PAI Dolor crónico no oncológico

**EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO EN LA ROTACIÓN: *TRAUMATOLOGÍA***  
**(Puntuación de 0 a 5 cada ítem)**

ITEMS	0	1	2	3	4	5
He aprendido sobre la patología de columna vertebral y costillas						
La anamnesis y exploración clínica en patología de columna						
He aprendido el manejo de analgésicos en patología de columna						
Criterios de diagnóstico clínico						
Indicación de pruebas radiológicas (radiografía, TAC, RMN, etc)						
Criterios de diagnóstico radiológico						
He aprendido el manejo de la patología no aguda de columna y costillas						
Problemas del desarrollo de columna (escoliosis)						
Secuelas de traumatismos						
Fracturas osteoporóticas						
Espondiloartrosis						
Estudio y He aprendido el manejo del dolor cervical						
Estudio y He aprendido el manejo de la lumbalgia						
Espondilopatías no degenerativas						
Entesopatías de columna						
Tumores osteomusculares en columna y costillas						
Manifestaciones clínicas en columna y costillas de patologías sistémicas (hematológicas, infecciosas, reumáticas, etc)						
Indicaciones quirúrgicas en patología de columna						
Indicaciones y tipos de tratamientos ortoprotésicos en patología de columna						
Fisioterapia y rehabilitación de problemas de columna						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Escuelas de la espalda: Concepto. Criterios y procedimiento de derivación desde Atención Primaria						
Indicaciones de derivación a fisioterapia y rehabilitación						
<b>He aprendido sobre la patología de miembros superiores (MMSS)</b>						
Anamnesis y exploración clínica en patología de MMSS						
Criterios de diagnóstico clínico						
He aprendido el manejo de analítica en patología de MMSS						
Indicación de pruebas radiológicas (radiografía, ecografía, TAC, RMN, etc)						
Criterios de diagnóstico radiológico						
<b>He aprendido el manejo de la patología no aguda de MMSS:</b>						
Hombro doloroso						
Dolor de codo						
Patología de muñeca y mano						
Síndrome del túnel carpiano						
Tumores osteomusculares en MMSS						
Manifestaciones clínicas en MMSS de patologías sistémicas (hematológicas, infecciosas, reumáticas, etc)						
Indicaciones quirúrgicas en patología de MMSS						
Indicaciones y tipos de tratamientos ortoprotésicos en patología de MMSS						
<u>Indicaciones de derivación a fisioterapia y rehabilitación de problemas de MMSS</u>						
<b>He aprendido sobre la patología de miembros inferiores (MMII)</b>						
Anamnesis y exploración clínica en patología de MMII						
Criterios de diagnóstico clínico						
He aprendido el manejo de analítica en patología de MMII						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
He aprendido la indicación de pruebas radiológicas (radiografía, ecografía, TAC, RMN, etc)						
Criterios de diagnóstico radiológico						
<b>He aprendido el manejo de la patología no aguda de MMII</b>						
<b>Sobre el dolor y limitación funcional de cadera, especialmente:</b>						
PAI Fractura de cadera						
PAI Artroplastia de cadera						
Artrosis de cadera						
Bursitis trocanterea						
Otras causas de dolor de cadera y Dolores de cadera referidos						
<b>Sobre el dolor y limitacion funcional de rodilla:</b>						
Gonartrosis						
Bursitis anserina						
Enfermedad de Osgood-Schlatter						
Genu varo y valgo						
Patología meniscal y ligamentosa						
Otras causas de dolor de rodilla						
<b>Sobre el dolor de tobillo y pie:</b>						
Artrosis de articulaciones del tobillo						
Síndrome seno del tarso						
Esguince de tobillo						
Hallux valgus						
Neuroma de Morton						
Otras causas de dolor de tobillo y pie						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Artropatías no degenerativas						
Tumores osteomusculares en MMII						
Sobre las manifestaciones clínicas en MMII de patologías sistémicas (hematológicas, infecciosas, reumáticas, etc)						
He aprendido las indicaciones de derivación a fisioterapia y rehabilitación						
He aprendido las indicaciones quirúrgicas en patología de MMII						
He aprendido las indicaciones y tipos de tratamientos ortoprotésicos en patología de MMII						
He aprendido las indicaciones de la Fisioterapia y rehabilitación de problemas de MMII						
<b>He aprendido a hacer:</b>						
Podoscopia						
<b>Infiltraciones en patología osteoarticular</b>						
He aprendido las indicaciones, contraindicaciones, complicaciones, cuidados posteriores.						
He aprendido a realizar las técnicas de infiltración intra y extraarticulares en:						
Hombro						
Codo						
Mano y muñeca						
Cadera						
Rodilla						
Tobillo						
Fascia plantar						
He aprendido de la artrocentesis: Los principios básicos, técnicas, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones y cuidados posteriores.						
He aprendido las indicaciones e interpretación de la Densitometría osea						
He aprendido el protocolo de derivación a la consulta de aparato locomotor del hospital						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
He aprendido el manejo de los fármacos para el tratamiento del dolor, escala analgésica. PAI Dolor crónico no oncológico						

**EVALUACIÓN DEL SERVICIO Y LA DOCENCIA: TRAUMATOLOGÍA**  
**(Puntúa de 0 a 5 cada ítem)**

<b>Evaluación del Servicio por el que se rota:</b>						
La acogida en el servicio por el que han rotado cuando llegó fue						
La organización del servicio facilitó las actividades del residente						
<b>Evaluación del docente principal (Nombre y apellidos del docente):</b>						
Actitud del docente hacia el residente						
Bibliografía u otros recursos didácticos aportados por el docente						
Cumplimiento de horarios por parte del docente						
Capacidad docente						
Duración de la rotación (En semanas o meses)						
Número de sesiones clínicas de este Servicio a las que has asistido						
Número de sesiones clínicas de este Servicio que has impartido						
<b>Satisfacción con la rotación</b>						
Grado de satisfacción con la rotación:						
Satisfacción con el aprendizaje respecto de lo que esperaba:						
Satisfacción con la atención recibida:						

**Propuestas de mejora**