

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

GUÍA DIDÁCTICA: *GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA*

Conocimientos, actitudes y habilidades a adquirir

1. Manejo de los siguientes problemas:
 1. Embarazo.
 2. Puerperio.
 3. Anticoncepción.
 4. Climaterio.
 5. Trastornos del ciclo menstrual.
 6. Infecciones genitales.
 7. Prolapsos genitales.
 8. Incontinencia urinaria.
 9. Abordaje de la pareja estéril.
2. Manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación:
 1. Del embarazo:
 1. Conoce y maneja las actividades que se realizan en un embarazo de bajo riesgo obstétrico.
 2. Valora adecuadamente la presencia de factores de riesgo que requieren atención especial, por el Médico de Familia o de segundo nivel.
 3. Detecta y actúa sobre factores de riesgo psicosocial.
 4. Conoce e informa de las técnicas diagnósticas de malformaciones fetales (screening bioquímico, biopsia corial, amniocentesis).
 5. Conoce los principales riesgos teratógenos (fármacos, agentes físicos, agentes infecciosos, tóxicos).
 6. Conoce los contenidos de la atención preconcepcional.
 7. Conoce el manejo de fármacos en el embarazo.
 8. Realiza correctamente la auscultación de latidos fetales, medición de la altura uterina y determinación de la presentación fetal.
 2. Puerperio:
 1. Conoce y maneja la morbilidad más frecuente del puerperio.
 2. Apoya la lactancia materna.
 3. Conoce la rehabilitación de la musculatura del suelo pélvico.
 3. Anticoncepción:
 1. Maneja los métodos anticonceptivos hormonales (indicación, seguimiento y contraindicaciones).
 2. Maneja la anticoncepción intrauterina (indicación, seguimiento y retirada del DIU).
 3. Maneja la anticoncepción farmacológica de urgencia.
 4. Maneja los métodos de barrera (técnica adecuada de uso de los preservativos, adiestramiento en el manejo del diafragma).
 5. Asesora sobre la vasectomía y la ligadura tubárica.
 6. Asesora sobre la interrupción voluntaria del embarazo.
 4. Climaterio:
 1. Maneja los síntomas del climaterio: alteraciones del ciclo, sofocos, etc.
 2. Conoce e identifica los factores de riesgo de osteoporosis, conocer las indicaciones de la densitometría e interpretar sus resultados.
 3. Conoce y maneja las diferentes opciones de tratamiento no farmacológico y farmacológico, sus indicaciones, sus efectos secundarios, beneficios, riesgos, costes y nivel de evidencia.

4. Conoce y maneja el tratamiento hormonal sustitutivo del climaterio.
5. Infecciones genitales:
 1. Diagnostica y trata las infecciones genitales más prevalentes.
 2. Maneja la realización e interpretación de los exámenes vaginales en fresco, con microscopio óptico, para el diagnóstico de las infecciones genitales.
3. Conoce la información que se debe ofertar a las mujeres con patologías crónicas que manifiestan deseo de gestación:
 1. HTA.
 2. Diabetes.
 3. Asma.
 4. Epilepsia.
 5. Alteraciones del tiroides.
 6. Problemas de salud mental.
4. Prevención y detección precoz Cáncer de cérvix (PAI cáncer de cérvix).
5. Prevención y detección precoz Cáncer de mama (PAI cáncer de mama).
6. Detección precoz Cáncer de endometrio.
7. Aprender los procedimientos básicos gineco-obstétricos:
 1. Maneja adecuadamente la entrevista clínica gineco-obstétrica.
 2. Adquiere habilidad en la realización de tactos vaginales.
 3. Conoce y realiza la exploración mamaria.
 4. Saber interpretar una mamografía
 5. Realiza citologías cérvico-vaginales para el cribado de cáncer de cérvix.
 6. Saber interpretar los resultados de una citología cérvico-vaginal.
8. Conocer los contenidos de la educación maternal.
9. Detección y atención a la violencia contra las mujeres.
10. Saber insertar un DIU.
11. Maneja la ecografía obstétrica básica (biometría fetal y ecografía básica del primer trimestre) y ginecológica básica.

EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO EN LA ROTACIÓN: *CARDIOLOGÍA*
(Puntuación de 0 a 5 cada ítem)

ITEMS	0	1	2	3	4	5
He aprendido sobre el manejo de los siguientes problemas.						
Embarazo						
Puerperio						
Anticoncepción						
Climaterio						
Trastornos del ciclo menstrual						
Infecciones genitales						
Prolapsos genitales						
Incontinencia urinaria						
Abordaje de la pareja estéril						
He aprendido el manejo diagnóstico, terapéutico y criterios de derivación:						
Del embarazo						
Las actividades que se realizan en un embarazo de bajo riesgo obstétrico.						
Reconocer los factores de riesgo que requieren atención especial, por el Médico de Familia o de segundo nivel.						
Detectar y actuar sobre factores de riesgo psicosocial.						
Conocer e informar de las técnicas diagnósticas de malformaciones fetales						
Conocer los principales riesgos teratógenos						
Conocer los contenidos de la atención preconcepcional.						
Conocer el manejo de fármacos en el embarazo						
Auscultación de latidos fetales, medición de la altura uterina y determinación de la presentación fetal						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Del puerperio:						
Manejar la morbilidad más frecuente del puerperio.						
Conocer la rehabilitación de la musculatura del suelo pélvico						
He aprendido sobre la Anticoncepción						
Manejar los métodos anticonceptivos hormonales						
Manejar la anticoncepción intrauterina y métodos de barrera						
Manejar la anticoncepción farmacológica de urgencia.						
Asesorar sobre la vasectomía y la ligadura de tubárica						
Asesorar sobre la interrupción voluntaria del embarazo						
He aprendido sobre la Climaterio:						
Manejar los síntomas del climaterio						
Conocer e identificar los factores de riesgo de osteoporosis, conocer las indicaciones de la densitometría e interpretar sus resultados						
Conocer y manejar las diferentes opciones de tratamiento no farmacológico y farmacológico, sus indicaciones, efectos secundarios, beneficios, riesgos, costes y nivel de evidencia.						
Conocer y manejar el tratamiento hormonal sustitutivo del climaterio.						
He aprendido sobre las infecciones genitales:						
Diagnosticar y tratar las infecciones genitales más prevalentes.						
Realizar e interpretar los exámenes vaginales en fresco, con microscopio óptico, para el diagnóstico de las infecciones genitales.						
Prevención y detección precoz:						
Cáncer de cérvix						
Cáncer de mama						
Cáncer de endometrio						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Aprender a manejar los principales procedimientos gineco-obstétricos:						
La entrevista clínica gineco-obstétrica.						
Tactos vaginales						
Exploración mamaria						
Mamografía						
Citologías cérvico-vaginales						
Ecografía obstétrica y ginecológica básica						
Insertar un DIU						
He aprendido el papel de Atención Primaria en la detección y atención a la violencia contra las mujeres.						

EVALUACIÓN DEL SERVICIO Y LA DOCENCIA: *GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA*
(Puntúa de 0 a 5 cada ítem)

Evaluación del Servicio por el que se rota:						
La acogida en el servicio por el que han rotado cuando llegó fue						
La organización del servicio facilitó las actividades del residente						
Evaluación del docente principal (Nombre y apellidos del docente):						
Actitud del docente hacia el residente						
Bibliografía u otros recursos didácticos aportados por el docente						
Cumplimiento de horarios por parte del docente						
Capacidad docente						
Duración de la rotación (En semanas o meses)						
Número de sesiones clínicas de este Servicio a las que has asistido						



Número de sesiones clínicas de este Servicio que has impartido							
Satisfacción con la rotación							
Grado de satisfacción con la rotación:	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
Satisfacción con el aprendizaje respecto de lo que esperaba:	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						
Satisfacción con la atención recibida:	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						

Propuestas de mejora