

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA GUÍA DIDÁCTICA: SALUD MENTAL

Conocimientos, actitudes y habilidades a adquirir

1. Saber realizar
 - a. Entrevista Clínica Psicopatológica
 - b. Test Psicológicos básicos
 - c. Exploración de signos y síntomas en psicopatología (actitud, lenguaje, hábitos, ideación, alteración del sueño, comportamientos obsesivos, evaluación del riesgo suicida, etc)
 - d. Realizar correcto abordaje personal, familiar y psicosocial de situaciones especiales (duelo, demencia, depresión, enfermedad terminal, incapacidad grave)
2. Manejo diagnóstico y terapéutico en AP y salud mental de
 - a. PAI Trastorno de ansiedad, depresión y somatizaciones
 - b. Trastorno Depresivo y Trastorno de Ansiedad
 - c. Trastornos somatoformes
 - d. Trastornos del Comportamiento
 - e. Trastornos del sueño
 - f. Duelo patológico
3. Manejo diagnóstico y control evolutivo en AP y Salud Mental de los Trastornos de la Alimentación y de la Autoimagen (PAI Trastornos de la conducta alimentaria)
4. Manejo diagnóstico, detección precoz y manejo en AP y Salud mental de los Trastornos Psicóticos (PAI Trastorno Mental Grave)
5. Atención urgente en psiquiatría
 - a. Identificar signos de gravedad en patología psiquiátrica
 - b. Intento de autolisis
 - c. Agitación psicomotriz
 - d. Brote psicótico o maniaco
6. Estrategias terapéuticas en psicofármacos.
 - a. Manejo de ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos y antipsicóticos
 - b. Manejo de los cambios entre antidepresivos
 - c. Manejo de psicofármacos en pacientes pluripatológicos
 - d. Manejo de psicofármacos en pacientes ancianos
7. Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas de la consulta de Atención Primaria
 - a. Somatizadores
 - b. Hiperfrecuentadores
 - c. Agresivos
 - d. Rentistas

8. Conocer y entender los conflictos emocionales y sentimientos de los pacientes con problemas de salud somáticos
9. Realizar correcto abordaje personal, familiar y psicosocial de situaciones especiales (duelo, demencia, depresión, enfermedad terminal, incapacidad grave)
10. Estrategias terapéuticas básicas en Terapias de Apoyo
11. Manejo preventivo de situaciones de riesgo ligadas a las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, maternidad, menopausia, jubilación, envejecimiento)
12. Conocer técnicas más especializadas y aplicación de estas (terapias cognitivas, grupos autoayuda, etc)
13. Intervención familiar básica en situaciones especiales (trastorno del comportamiento alimentario, paciente psicótico, entorno familiar problemático)

EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO EN LA ROTACIÓN: SALUD MENTAL
(Puntúa de 0 a 5 cada ítem)

ITEMS	0	1	2	3	4	5
He aprendido a realizar:						
Entrevista Clínica Psicopatológica						
Test Psicológicos básicos						
Exploración de signos y síntomas en psicopatología						
Realizar correcto abordaje personal, familiar y psicosocial de situaciones especiales (duelo, demencia, depresión, enfermedad terminal, incapacidad grave)						
He aprendido el manejo diagnóstico y terapéutico en AP y salud mental de:						
PAI Trastorno de ansiedad, depresión y somatizaciones						
Trastorno Depresivo y Trastorno de Ansiedad						
Trastornos somatoformes						
Trastornos del Comportamiento						
Trastornos del sueño						
Duelo patológico						
Trastornos de la Alimentación y de la Autoimagen (PAI Trastornos de la conducta alimentaria)						
Trastornos Psicóticos, Trastorno bipolar, Trastorno Obsesivo compulsivo, etc (PAI Trastorno Mental Grave)						
Atención urgente en psiquiatría						
Identificar signos de gravedad en patología psiquiátrica						
Intento de autolisis						
Agitación psicomotriz						
Brote psicótico o maniaco						
Estrategias terapéuticas en psicofármacos.						
Manejo de ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos y antipsicóticos						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Manejo de los cambios entre antidepresivos						
Manejo de psicofármacos en pacientes pluripatológicos						
Manejo de psicofármacos en pacientes ancianos						
Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas de la consulta de Atención Primaria:						
Somatizadores						
Hiperfrecuentadores						
Agresivos						
Rentistas						
Conocer y entender los conflictos emocionales y sentimientos de los pacientes con problemas de salud somáticos						
Estrategias terapéuticas básicas en Terapias de Apoyo						
Manejo preventivo de situaciones de riesgo ligadas a las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, maternidad, menopausia, jubilación, envejecimiento)						
Conocer técnicas más especializadas y aplicación de estas (terapias cognitivas, grupos autoayuda, etc)						
Intervención familiar básica en situaciones especiales (trastorno del comportamiento alimentario, paciente psicótico, entorno familiar problemático)						

EVALUACIÓN DEL SERVICIO Y LA DOCENCIA: SALUD MENTAL
(Puntuación de 0 a 5 cada ítem)

Evaluación del Servicio por el que se rota:						
La acogida en el servicio por el que han rotado cuando llegó fue						
La organización del servicio facilitó las actividades del residente						
Evaluación del docente principal (Nombre y apellidos del docente):						
Actitud del docente hacia el residente						
Bibliografía u otros recursos didácticos aportados por el docente						
Cumplimiento de horarios por parte del docente						
Capacidad docente						
Duración de la rotación (En semanas o meses)						
Número de sesiones clínicas de este Servicio a las que has asistido						
Número de sesiones clínicas de este Servicio que has impartido						
Satisfacción con la rotación						
Grado de satisfacción con la rotación:						
Satisfacción con el aprendizaje respecto de lo que esperaba:						
Satisfacción con la atención recibida:						

Propuestas de mejora