

## **PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA GUÍA DIDÁCTICA: SALUD MENTAL**

### **Conocimientos, actitudes y habilidades a adquirir**

1. Saber realizar
  - a. Entrevista Clínica Psicopatológica
  - b. Test Psicológicos básicos
  - c. Exploración de signos y síntomas en psicopatología (actitud, lenguaje, hábitos, ideación, alteración del sueño, comportamientos obsesivos, evaluación del riesgo suicida, etc)
  - d. Realizar correcto abordaje personal, familiar y psicosocial de situaciones especiales (duelo, demencia, depresión, enfermedad terminal, incapacidad grave)
2. Manejo diagnóstico y terapéutico en AP y salud mental de
  - a. PAI Trastorno de ansiedad, depresión y somatizaciones
  - b. Trastorno Depresivo y Trastorno de Ansiedad
  - c. Trastornos somatoformes
  - d. Trastornos del Comportamiento
  - e. Trastornos del sueño
  - f. Duelo patológico
3. Manejo diagnóstico y control evolutivo en AP y Salud Mental de los Trastornos de la Alimentación y de la Autoimagen (PAI Trastornos de la conducta alimentaria)
4. Manejo diagnóstico, detección precoz y manejo en AP y Salud mental de los Trastornos Psicóticos (PAI Trastorno Mental Grave)
5. Atención urgente en psiquiatría
  - a. Identificar signos de gravedad en patología psiquiátrica
  - b. Intento de autolisis
  - c. Agitación psicomotriz
  - d. Brote psicótico o maniaco
6. Estrategias terapéuticas en psicofármacos.
  - a. Manejo de ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos y antipsicóticos
  - b. Manejo de los cambios entre antidepresivos
  - c. Manejo de psicofármacos en pacientes pluripatológicos
  - d. Manejo de psicofármacos en pacientes ancianos
7. Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas de la consulta de Atención Primaria
  - a. Somatizadores
  - b. Hiperfrecuentadores
  - c. Agresivos
  - d. Rentistas

8. Conocer y entender los conflictos emocionales y sentimientos de los pacientes con problemas de salud somáticos
9. Realizar correcto abordaje personal, familiar y psicosocial de situaciones especiales (duelo, demencia, depresión, enfermedad terminal, incapacidad grave)
10. Estrategias terapéuticas básicas en Terapias de Apoyo
11. Manejo preventivo de situaciones de riesgo ligadas a las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, maternidad, menopausia, jubilación, envejecimiento)
12. Conocer técnicas más especializadas y aplicación de estas (terapias cognitivas, grupos autoayuda, etc)
13. Intervención familiar básica en situaciones especiales (trastorno del comportamiento alimentario, paciente psicótico, entorno familiar problemático)

**EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO EN LA ROTACIÓN: SALUD MENTAL**  
**(Puntuación de 0 a 5 cada ítem)**

ITEMS	0	1	2	3	4	5
<b>He aprendido a realizar:</b>						
Entrevista Clínica Psicopatológica						
Test Psicológicos básicos						
Exploración de signos y síntomas en psicopatología						
Realizar correcto abordaje personal, familiar y psicosocial de situaciones especiales (duelo, demencia, depresión, enfermedad terminal, incapacidad grave)						
<b>He aprendido el manejo diagnóstico y terapéutico en AP y salud mental de:</b>						
PAI Trastorno de ansiedad, depresión y somatizaciones						
Trastorno Depresivo y Trastorno de Ansiedad						
Trastornos somatoformes						
Trastornos del Comportamiento						
Trastornos del sueño						
Duelo patológico						
Trastornos de la Alimentación y de la Autoimagen (PAI Trastornos de la conducta alimentaria)						
Trastornos Psicóticos, Trastorno bipolar, Trastorno Obsesivo compulsivo, etc (PAI Trastorno Mental Grave)						
<b>Atención urgente en psiquiatría</b>						
Identificar signos de gravedad en patología psiquiátrica						
Intento de autolisis						
Agitación psicomotriz						
Brote psicótico o maniaco						
<b>Estrategias terapéuticas en psicofármacos.</b>						
Manejo de ansiolíticos, antidepresivos, hipnóticos y antipsicóticos						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Manejo de los cambios entre antidepresivos						
Manejo de psicofármacos en pacientes pluripatológicos						
Manejo de psicofármacos en pacientes ancianos						
<b>Manejo diagnóstico y terapéutico de situaciones conflictivas de la consulta de Atención Primaria:</b>						
Somatizadores						
Hiperfrecuentadores						
Agresivos						
Rentistas						
<b>Conocer y entender los conflictos emocionales y sentimientos de los pacientes con problemas de salud somáticos</b>						
<b>Estrategias terapéuticas básicas en Terapias de Apoyo</b>						
<b>Manejo preventivo de situaciones de riesgo ligadas a las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, maternidad, menopausia, jubilación, envejecimiento)</b>						
<b>Conocer técnicas más especializadas y aplicación de estas (terapias cognitivas, grupos autoayuda, etc)</b>						
<b>Intervención familiar básica en situaciones especiales (trastorno del comportamiento alimentario, paciente psicótico, entorno familiar problemático)</b>						

**EVALUACIÓN DEL SERVICIO Y LA DOCENCIA: SALUD MENTAL**  
**(Puntúa de 0 a 5 cada ítem)**

<b>Evaluación del Servicio por el que se rota:</b>						
La acogida en el servicio por el que han rotado cuando llegó fue						
La organización del servicio facilitó las actividades del residente						
<b>Evaluación del docente principal (Nombre y apellidos del docente):</b>						
Actitud del docente hacia el residente						
Bibliografía u otros recursos didácticos aportados por el docente						
Cumplimiento de horarios por parte del docente						
Capacidad docente						
Duración de la rotación (En semanas o meses)						
Número de sesiones clínicas de este Servicio a las que has asistido						
Número de sesiones clínicas de este Servicio que has impartido						
<b>Satisfacción con la rotación</b>						
Grado de satisfacción con la rotación:						
Satisfacción con el aprendizaje respecto de lo que esperaba:						
Satisfacción con la atención recibida:						

**Propuestas de mejora**