

PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

GUÍA DIDÁCTICA: *CUIDADOS PALIATIVOS (CP)*

Esta Guía se refiere fundamentalmente a cuidados paliativos. debe servir para guiar la formación de los residentes que rotan por la unidad de hospitalización domiciliaria

Conocimientos, actitudes y habilidades a adquirir

1. **Conocer la definición y objetivos de los cuidados paliativos**
2. **Conocer los conceptos relevantes en cuidados paliativos:**
 - a. Desde el punto de vista clínico
 - b. Ético
 - c. Jurídico (Legislación española y andaluza)
3. **Conocer las enfermedades que deben ser objeto de cuidados paliativos.**
4. **Conocer los aspectos organizativos de los cuidados paliativos:**
 - a. PAI Cuidados Paliativos
 - b. Papel del Médico de Familia en los cuidados paliativos
 - c. Indicadores de calidad del PAI Cuidados Paliativos
5. **Conocer el uso y la validez de las escalas y métodos de predicción de la supervivencia**
 - a. Predicción de la supervivencia en enfermos oncológicos
 - b. Predicción de la supervivencia en enfermos no oncológicos
6. **Conocer los aspectos esenciales de la Información, comunicación y toma de decisiones en cuidados paliativos**
 - a. Principios para una información y una comunicación adecuadas en cuidados paliativos
 - b. Necesidades de comunicación del enfermo y su familia
 - c. Estilos de comunicación
 - d. Métodos y actitud
 - e. Comunicación de malas noticias
 - f. Aspectos éticos y legales de la información y la comunicación en cuidados paliativos
7. **Conocer los principios y métodos de control de síntomas**
 - a. Valoración de síntomas. Uso de escalas
 - b. Uso de fármacos para el tratamiento de síntomas en CP
 - c. Vías de administración de fármacos en CP
8. **Conocer el manejo de los síntomas:**
 - a. Astenia, anorexia -caquexia y deshidratación
 - b. Síntomas respiratorios: Disnea, Tos, Obstrucción de la vena cava superior
 - c. Síntomas psicológicos y psiquiátricos: Delirium, Insomnio, Ansiedad, Depresión
 - d. Síntomas digestivos: Cuidados de la boca, Mucositis, Boca seca (xerostomía), Candidiasis, Disfagia, Náuseas y vómitos, Estreñimiento, Diarrea, Obstrucción intestinal, Ascitis, Hipo

- e. Cuidados e de la piel: Prevención y tratamiento de las úlceras, Prurito
 - f. Síntomas urinarios: Tenesmo vesical
9. **Conocer el manejo de las Urgencias en CP:**
- a. Hipercalcemia
 - b. Compresión medular
 - c. Crisis convulsivas
 - d. Hemorragia
10. **Conocer el manejo del dolor**
- a. Tipos de dolor: neuropático, irruptivo, óseo metastásico
 - b. Manejo de analgésicos y opiáceos en CP: Indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos, interacciones, rotación de opiáceos
11. **Conocer el manejo de las técnicas útiles en CP**
- a. Vía subcutánea
 - b. Bombas infusoras
 - c. Entrenamiento a cuidadores
12. **Conocer los principios y metodologías del apoyo psicosocial al paciente y su familiar**
13. **Conocer los signos clínicos y el manejo de la agonía**
- a. Los principios y métodos de la sedación paliativa
 - b. El manejo de fármacos
 - c. Los aspectos éticos y legales con especial atención a las diferencias entre sedación paliativa, eutanasia y suicidio asistido.
14. **Conocer los principios y métodos de la atención al duelo**
- a. El papel del médico de familia en la atención al duelo
 - b. Los indicadores de riesgo de duelo patológico

EVALUACIÓN DE LO APRENDIDO EN LA ROTACIÓN: CUIDADOS PALIATIVOS
(Puntuación de 0 a 5 cada ítem)

ITEMS	0	1	2	3	4	5
He aprendido la definición y objetivos de los cuidados paliativos						
He aprendido los conceptos relevantes en cuidados paliativos:						
Desde el punto de vista clínico						
Ético						
Jurídico (Legislación española y andaluza)						
He aprendido las enfermedades que deben ser objeto de cuidados paliativos.						
He aprendido los aspectos organizativos de los cuidados paliativos:						
PAI Cuidados Paliativos						
Papel del Médico de Familia en los cuidados paliativos						
Indicadores de calidad del PAI Cuidados Paliativos						
He aprendido el uso y la validez de las escalas y métodos de predicción de la supervivencia:						
Predicción de la supervivencia en enfermos oncológicos						
Predicción de la supervivencia en enfermos no oncológicos						
He aprendido los aspectos esenciales de la Información, comunicación y toma de decisiones en cuidados paliativos						
Principios para una información y una comunicación adecuadas en cuidados paliativos						
Necesidades de comunicación del enfermo y su familia						
Estilos de comunicación						
Métodos y actitud						
Comunicación de malas noticias						
Aspectos éticos y legales de la información y la comunicación en cuidados paliativos						
He aprendido los principios y métodos de control de síntomas:						
Valoración de síntomas. Uso de escalas						
Uso de fármacos para el tratamiento de síntomas en CP						

ITEMS	0	1	2	3	4	5
Vías de administración de fármacos en CP						
He aprendido el manejo de los síntomas:						
Astenia, anorexia-caquexia y deshidratación						
Síntomas respiratorios: Disnea, Tos, Obstrucción de la vena cava superior						
Síntomas psicológicos y psiquiátricos: Delirium, Insomnio, Ansiedad, Depresión						
Síntomas digestivos: Cuidados de la boca, Mucositis, Boca seca (xerostomía), Candidiasis, Disfagia, Náuseas y vómitos, Estreñimiento, Diarrea, Obstrucción intestinal, Ascitis, Hipo						
Cuidados e de la piel: Prevención y tratamiento de las úlceras, Prurito						
Síntomas urinarios: Tenesmo vesical						
He aprendido el manejo de las Urgencias en CP:						
Hipercalcemia						
Compresión medular						
Crisis convulsivas						
Hemorragia						
He aprendido el manejo del dolor en CP						
Tipos de dolor: neuropático, irruptivo, óseo metastásico						
Manejo de analgésicos y opiáceos en CP: Indicaciones, contraindicaciones, efectos adversos, interacciones, rotación de opiáceos						
He aprendido el manejo de las técnicas útiles en CP						
Vía subcutánea						
Bombas infusoras						
Entrenamiento a cuidadores						
He aprendido los principios y metodologías del apoyo psicosocial al paciente y su familiar						
He aprendido los signos clínicos y el manejo de la agonía						
Los principios y métodos de la sedación paliativa						
El manejo de fármacos						
Los aspectos éticos y legales con especial atención a las diferencias entre sedación paliativa, eutanasia y suicidio asistido.						
He aprendido los principios y métodos de la atención al duelo						
El papel del médico de familia en la atención al duelo						
Los indicadores de riesgo de duelo patológico						

EVALUACIÓN DEL SERVICIO Y LA DOCENCIA: Atención Domiciliaria
(Puntuación de 0 a 5 cada ítem)

Evaluación del Servicio por el que se rota:						
La acogida en el servicio por el que han rotado cuando llegó fue						
La organización del servicio facilitó las actividades del residente						
Evaluación del docente principal (Nombre y apellidos del docente):						
Actitud del docente hacia el residente						
Bibliografía u otros recursos didácticos aportados por el docente						
Cumplimiento de horarios por parte del docente						
Capacidad docente						
Duración de la rotación (En semanas o meses)						
Número de sesiones clínicas de este Servicio a las que has asistido						
Número de sesiones clínicas de este Servicio que has impartido						
Satisfacción con la rotación						
Grado de satisfacción con la rotación:						
Satisfacción con el aprendizaje respecto de lo que esperaba:						
Satisfacción con la atención recibida:						

Propuestas de mejora