

Guía didáctica:

R1 - Rotación primeros seis meses Centro de Salud

Conocimientos, actitudes y habilidades a adquirir durante los seis primeros meses de estancia en su Centro de Salud:

1.- El residente **SABRA HACER:**

a. **CONSULTA A DEMANDA: Donde desarrollará:**

- Entrevista clínica, anamnesis y exploración dirigida a los síntomas del paciente
- Conocimiento y manejo del catálogo de pruebas en atención primaria.
- Manejo correcto del módulo de prescripción electrónica, aplicando a su vez los conocimientos sobre uso racional del medicamento
- Derivaciones a otras especialidades del área sanitaria siguiendo los distintos protocolos vigentes en cada momento y con los criterios de calidad exigidos
- Desarrollo de los distintos PAIs conociendo los indicadores de calidad de los mismos
- Conocerá los conceptos y normativas básicas sobre Incapacidad laboral temporal, emitiendo partes de baja/alta o confirmación según proceda.
- Conocer y utilizar la estación clínica.

b. **CONSULTA PROGRAMADA:** Fuera del horario de consulta a demanda, donde realizará un abordaje diferente profundizando en 6 patologías muy prevalentes en AP como: HTA, DM, EPOC, Distimias, RCV y Osteoarticular

c. **ATENCIÓN DOMICILIARIA:** Avisos y visitas domiciliarias. Diferenciar entre ambos conceptos

d. **URGENCIAS:** Se realizaran según normativa interna de cada Centro. Remito a guía didáctica de Urgencias en Centros de Salud

e. **FORMACIÓN CONTINUADA:** con presentación al menos de 3 sesiones clínicas (dando prioridad a listado sugerido por Unidad Docente) a lo largo de este periodo, asistencia al resto de sesiones y reuniones de equipo , así como participación en trabajos comunitarios con el resto del equipo. Hacer sesiones clínicas socio-sanitarias con enfermería, enfermería gestora de casos, trabajadora social, etc.

- f. **AUTOFORMACIÓN** en los consensos y Guías de los problemas más prevalentes en Medicina de Familia, así como los tratamientos más eficientes.
- g. **ADQUISICIÓN COMPETENCIAS / SUPERVISIÓN:** Antes de finalizar la rotación deberá pasar al menos 1 semana la consulta de su tutor/a, demostrando la adquisición de competencias acorde con el programa formativo para su año formativo.

2.El residente **DEBE CONOCER:**

- El funcionamiento del centro de salud y todo su personal.
- La cartera de servicios y el contrato programa de su UGC.
- El Plan de Calidad del Centro, Intranet del Distrito y la web del mismo.
- El programa de acreditación y reacreditación de la ACSA tanto a nivel personal de las competencias profesionales como en la acreditación de su UGC y Formación Continuada.
- Las técnicas diagnósticas existentes en el Centro y los dispositivos de apoyo. Catálogo de pruebas diagnósticas en atención primaria.
- La política sobre Seguridad del paciente y mecanismos para comunicación de incidentes de seguridad en el Observatorio
- Conocer las funciones del Director/a y Coordinador /a de Enfermería.
- Conocer las funciones del personal auxiliar administrativo (UAC): Atención al usuario, gestión de citas y agendas, tramitación de derivaciones, visados, análisis de reclamaciones etc.
- Conocer funciones de personal auxiliar de enfermería: Material con el que trabajan, gestión de muestras, sistemas de registros, fármacos, caducidades, esterilización etc.
- Conocer funciones de Trabajadora Social: familiarizarse con historia familiar, conocer recursos de la zona, coordinación con otras instituciones etc.
- Conocer funciones de Enfermera gestora de casos: Atención a altas hospitalarias complejas, gestión de ayudas materiales etc.
- Conocer funciones de personal de enfermería y realizar conjuntamente técnicas diagnósticas y/o terapéuticas:

TECNICAS DIAGNOSTICO/TERAPEUTICAS

- Sueroterapia/canalización vía venosa periférica/extracción de sangre
- Oxigenoterapia/ Pulsioximetría /Aerosoles

- Realización de electrocardiograma.
- Sondaje vesical
- Taponamiento nasal/Lavado ótico
- Manejo de vendajes, curas y suturas de heridas. Pie diabético (exploración)
- Realización de BM-test, Multistix e INR
- Inyectables, vacunas etc.
- Realización de retino grafías , espirometrias y citologías
- Crioterapia y electrocoagulación/Telederma
- Primera toma de contacto con embarazo, planificación familiar, cirugía menor. PITA etc.
- Primera toma de contacto con pediatría

PROPUESTA DE CRONOGRAMA

A.- CONSULTA A DEMANDA Y PROGRAMADA (aproximada):

2 MESES: El residente ve como se hace.

2 MESES: El residente lo hace con supervisión directa.

2 MESES: El residente lo hace con supervisión directa, alternando con supervisión no presencial progresiva. Deberá realizar una semana de continuidad antes de finalizar los seis meses.

Al menos 2/3 días en semana se dedicarán a consulta a demanda y programada.

B.- ATENCION DOMICILIARIA (AVISOS Y VISITAS PROGRAMADAS) (aproximada):

4 MESES: El residente ve como se hace

2 MESES: El residente lo hace solo, supervisado de forma directa.

C.- DISTRIBUCION APROXIMADA DE DIAS DEDICADOS A CADA ACTIVIDAD

-Consulta a demanda y programada: 60 días.

-Pediatría: 5 días

-Trabajadora social, enfermera gestora de casos, cirugía menor, embarazo,

Planificación familiar familiar/ Ca de cérvix, PITA individual y grupal y Telederma:

Dos días en cada actividad.Total:14 días

-UAC, auxiliar enfermería, retino grafías y espirometrías: Un día –Total: 4 días.

-Sala de curas, urgencias y consulta de enfermería donde realizar técnicas diagnósticas y terapéuticas:12/14 días

D.- DISTRIBUCIÓN ORIENTATIVA DE Nº HORAS MÍNIMAS DEDICADAS A CADA ACTIVIDAD.

TAREAS A REALIZAR EN EL CS EN EL PRIMER AÑO DE RESIDENCIA				
Actividad	Como Observador	Tutorizado	Autónomo	Total
Gestión de demanda y citas (UAC)	20	20	20	60
Extracción de sangre (Enfermería)	15	10	15	40
Consultas de crónicos de enfermería (Enfermería)	15	15	15	45
Curas de úlceras (Enfermería)	10	10	15	35
Intramusculares (Enfermería)	15	15	15	45
Realización de EKG (Enfermería)	15	15	15	45
Vacunación (Enfermería)	20	20	20	60
Consultas médicas a demanda (Tutor)	500	500	240	1240
Consultas médicas programadas (Tutor)	20	20	10	40
Avisos a domicilio (Tutor)	30	20	10	60
Atención de la demanda urgente (Tutor)	50	50	100	200
Atención a la Comunidad (Trabajador/a social)	20	20	10	50
(Enfermera Gestora de casos)	20	20	10	50

Evaluación de conocimientos adquiridos

He aprendido en el rotatorio inicial de Centro de Salud a:	0	1	2	3	4	5
Saber realizar un historia clínica con anamnesis, exploración, orientación diagnóstica y terapéutica correcta y orientada , tanto en consulta como en domicilio						
Manejar correctamente el programa DIRAYA y los distintos módulos de prescripción, petición de pruebas complementarias y emisión de partes de baja						
Manejo diagnóstico y terapéutico de las patologías más prevalentes en AP						
Elaboración de informes de derivación a segundo nivel						

He aprendido a realizar las siguientes técnicas diagnósticas	0	1	2	3	4	5
Monitorización/ECG/Pulsioximetría						
Retinografía/Espirometría						
Glucemia/tira reactiva orina/test de gestación/INR						
Extracción de sangre						
Citología						
Tinción corneal fluoresceína						

He aprendido a realizar las siguientes técnicas terapéuticas	0	1	2	3	4	5
Vacunación						
Crioterapia						
Oxigenoterapia						
Aerosoles						
Sondaje vesical						
Taponamiento nasal						
Vendajes						
Férulas						
Suturas						
Curas						
Administración medicación IM/SC/IV						

Evaluación del servicio y docencia impartida: Centro de Salud

Evaluación del Centro de Salud						
Nombre del centro:						
	0	1	2	3	4	5
Acogida en el Centro						
La organización del Centro facilitó las actividades del residente						
Evaluación del docente principal						
Actitud del docente hacia el residente						
Bibliografía u otros recursos didácticos aportados por el docente						
Cumplimiento de horarios por parte del docente						
Capacidad docente						
Satisfacción con los distintos rotatorios establecidos						
Grado de satisfacción						
Satisfacción con el aprendizaje respecto de lo que esperaba						
Satisfacción con la atención recibida						