



# COMO USAR TUS INHALADORES PRESURIZADOS (MDI)



Antes de usar un dispositivo MDI, es necesario cebarlo y comprobar que funciona, especialmente si nunca ha sido usado o hace mucho tiempo que no se utiliza. Para ello, agitar durante 5 segundos en posición vertical, retirar el tapón y realizar 4 pulsaciones al aire.

## SIN CÁMARA

## CON CÁMARA



- 1 Agitar el inhalador durante 5 segundos
- 2 Colocar el inhalador en posición vertical, con el dedo índice en la parte superior del dispositivo y el pulgar en la inferior
- 3 Respirar el aire normalmente y expulsarlo de los pulmones



- 4 Colocar la boquilla del inhalador entre los dientes sellándola con los labios
- 5 Presionar la zona superior del inhalador para liberar el fármaco



- 4 Colocar la boquilla del inhalador entre los dientes sellándola con los labios. Asegurándose que cubre nariz y boca.
- 5 Presionar la zona superior del inhalador para liberar el fármaco



- 6 Respira profunda y lentamente por la boca
- 7 Aguantar la respiración 5 segundos



- 6 Respira profunda y lentamente por la boca, hasta que se llenen los pulmones de aire. El tiempo de esta inspiración debe ser de 3 a 5 segundos.
- 7 Mantener la respiración durante 5 segundos. Esperar unos 15-30 segundos antes de realizar una nueva dosificación



- 8 Realizar un enjuague bucal tras la terapia, escupiendo el agua, no tragándola

